

# JUKURIT

Tasojoukkuepelaaminen ja  
tasoryhmäharjoittelu U9-U14 ikäluokissa



## Tasoryhmät

Mitä hyötyä / mahdollisuuksia?

- Jokainen pystyy osallistumaan paremmin kokonaisvaltaisesti peliin (hyökkääminen ja puolustaminen)
- Pelaajat ovat aktiivinen osa peliä, ei seuraaja
- Onnistumiset pelissä -> kyvykkyyden tunne
- Sopivan haastava vastustaja motivoi yrittämään parhaansa
- Mahdollistetaan paremmin koko ryhmälle sopivan oppimistavoitteen asettaminen

Mitä haittaa / uhkakuvia?

- Pelaajat lokeroituvat tietylle tasolle -> oman harrastukseen liittyvän minäkuvan rakentuminen
- Fysiikan / biologisen iän kehitysvaiheiden vaikutuksen liiallinen korostuminen
- Keskittyminen karkaa herkästi liikaa vain tähän hetkeen ja pitkän aikavälin huomioiminen jää liian vähälle huomiolle

## Tasoryhmät

- Edellä mainitut tasoryhmäharjoittelun hyödyt ja haitat huomioiden tulee harjoittelua toteuttaa sekä tasoryhmillä että tasavahvoilla ryhmillä U9-U12 ikäluokissa
- U13 ikäluokasta lähtien harjoittelu toteutetaan pääsääntöisesti tasoryhmissä. Tällöin tulee erityisen tarkasti huomioida, että tasoryhmät eivät ole kiinteitä vaan joustavia.
- Valmentajien tulee pyrkiä ruokkimaan jokaisen pelaajan motivaatiota harjoittelua ja pelaamista kohtaan. Tällöin pelaajan on pitkällä aikavälillä tärkeä saada kokemuksia siitä, että on voittava pelaaja suhteessa vastustajiin / on tasavahva pelaaja suhteessa vastustajiin / on taitotasoltaan hieman vastustajia jäljessä
- Valmentajien tulee kiinnittää huomiota siihen, että pelaajan fyysiset valmiudet ovat osa arviota pelaajan sen hetkistä tasoa. Tärkeitä huomioitavia asioita on mm. harjoittelu motivaatio ja into sekä pelitaito

## Tasoryhmät

### Millä perusteilla tasoryhmiin jaetaan?

- Pelaaja pystyy omilla vahvuuksillaan olemaan osallistuva osa peliä (luonne, pelitaito, lajitaito, fysiikka)
- Pelaaja pystyy saamaan onnistumisia pelissä
- Tietyllä tasolla pelaaminen ja harjoittelu tukee pelaajan pitkäjänteistä kehittymistä
- Pelaajan omatoiminen- ja joukkueharjoittelu ovat linjassa tasoryhmän mukaisesti

### Mitä tulee huomioida tasoryhmiä tehdessä?

- Tasoryhmä- ja tasojoukkuetoiminta on lasten urheilussa perusteltua, jos sillä pystytään tukemaan lasten oppimista ja kehitystä
- Tasoryhmät eivät ole kiinteitä vaan joustavia
- Tasoryhmästä riippumatta pelaaja huomioidaan ja häntä valmennetaan samanarvoisesti
- Tapahtuman oppimistavoite tulee olla linjassa pelaajien osaamistason mukaisesti

# **Peliryhmien muodostaminen Juniori-Jukureissa U9-U14 ikäluokissa**

Miksi on tärkeää, että peliryhmät muodostetaan yhtenäisten periaatteiden mukaisesti seurassa?

- Seuratasolla etenemme loogisesti portaittain kohti kilpajoukkueita / harrastejoukkueita
- Valmennus keskittyy pelaajien kehittämiseen, jonka sivutuotteena voitot tulevat
- Päivittäisessä valmennuksessa keskitytään siihen hetkeen, mutta osataan nähdä valmennettavan ikäluokan vaihe osana pidempää ajanjaksoa
- Tavoitteena Drop outien vähentäminen
- Harjoittelussa tulee ryhmäjakoja tehdä niin tasavahvasti kuin myös tasoryhmillä

Oheistukset ikäluokille liittyen peliryhmien muodostamiseen

U9

- Pelaa kaikki kauden ottelut tasavahvoilla joukkueilla

U10

- Pelaa tasavahvoilla joukkueilla leijonaliigassa ja harjoitusotteluissa
- Poikkeuksena keväällä on mahdollista osallistua tasoturnauksiin

U11

- Pienpelit pelataan aina tasavahvoilla ryhmillä
- Ison kentän peleissä pelataan taso- ja tasavahvoilla ryhmillä
  - noin 75 % tasavahvoilla joukkueilla, noin 25 % tasojoukkueilla

Kaikissa edellä mainituissa kohdissa poikkeavuudet mahdollisia ainoastaan junioripäällikön / valmennuspäällikön kautta.



Oheistukset ikäluokille liittyen peliryhmien muodostamiseen

### U12

- Pienpelit pelataan aina tasavahvoilla ryhmillä
- Ison kentän peleissä pelataan taso- ja tasavahvoilla ryhmillä
  - noin 50 % tasavahvoilla joukkueilla, noin 50 % tasojoukkueilla

### U13 ja U14

- Pelit pelataan tasosarjoissa
- Samaan aikaan pelattavissa peleissä joukkueiden pelaajamäärät mahdollisimman yhtä suuret
- Mahdollisimman monelle pelaajalle mahdollisuuksia pelata monella tasolla, kuitenkin tulee huomioida pelimäärät / pelaaja kauden aikana

Kaikissa edellä mainituissa kohdissa poikkeavuudet mahdollisia ainoastaan junioripäällikön / valmennuspäällikön kautta.



Pelaajien ja maalivahtien liikkuminen ikäluokkien välillä U9-U14 ikäluokissa

- Ikäluokkien vastuvalmentajat vastaavat pelaajien liikkumisesta ikäluokkien välillä
- Tarvittavaa täydennystä kokoonpanoon on mahdollista saada nuoremasta ikäluokasta
- Pelaajien pelaaminen vanhemmissa ikäluokissa on mahdollista. Mikäli pelaajamäärä mahdollistaa pelien pelaamisen oman ikäluokan pelaajilla, nuoremasta ikäluokasta pelaajan nostaminen mukaan tulee tapahtua junioripäällikön / valmennuspäällikön kanssa käydyn keskustelun jälkeen.