

JUKURIT

Seurapolku



SUOMEN KIINNOSTAVIN JA LAADUKKAIN JUNIORIORGANISAATIO

KASVA KIEKKOON
KASVA ELÄMÄÄN

*"Yhteisön tuella eväitä elämään, sisäisen
motivaation kasvuun, yksilönä kehittymiseen
sekä yhteisönä menestymiseen."*

Yhteisöllisyys

Jatkuva
Kehittyminen

Elämyksellisyys

Toiminnan
olosuhteet

Laadukas
junioritoiminta

Taloudelliset
Resurssit

Harrastajamäärän
kasvu

TOIMINTALINJAUKSET

TOIMENPITEET



YHTEISÖLLISYYS

- Jokainen meistä on osa Heimoa, johon jokainen meistä tuo oman panoksensa omassa roolissaan.
- Heimossa tuemme lasten ja nuorten liikunnallista, henkistä sekä urheilullista kasvua.
- Arvostamme yhteisössä toinen toisiamme.
- Kunnioitamme kaikkia jääkiekkoyhteisön toimijoita.
- Yhteisömme tunnustetaan hyvästä käyttäytymisestä hallilla ja sen ulkopuolella.
- Heimo on avoin ja turvallinen yhteisö kaikille.
- Heimo on aktiivinen osa suomalaista jääkiekkoperhettä, sekä eteläsavon liikunnallista ja urheilevaa yhteisöä.





JATKUVA KEHITTYMINEN

- Tarjoamme laadukasta urheilijalähtöistä valmennusta, jossa huomioidaan suunnitelmallisuus, pitkäjänteisyys ja nousujohteisuus.
- Heimossa tarjoamme mahdollisuuden tavoitella omia unelmiaan laadukkaassa arjessa.
- Heimossa tarjoamme turvallisen ympäristön harrastaa liikuntaa.
- Haluamme olla kehittyvä ja rohkea yhteisö, jossa meillä kaikilla on halu oppia uutta.





ELÄMYKSELLISYYS

- Toimintamme ilmenee hauskuutena, iloisuutena ja haluna kokea sama uudestaan.
- Positiivinen ilmapiiri auttaa sekä yksilöä että joukkuetta kehittymään.
- Positiivinen itsetunto saavutetaan työnteon ja jatkuvan kehittymisen kautta.
- Luomme mahdollisuuksia seuramme toiminnassa ja sen kehittämisessä.
- Luodaan puitteet jossa elämysten syntyminen on mahdollista.
- Jääkiekko on iloinen asia.





SEURAPOLKU

Luodaan ympäristö, jossa innokkaiden ja kilpailullisten lasten ja nuorten on mahdollista saavuttaa oma potentiaalinsa

Oppimisympäristö, jossa vaalitaan jatkuvan kehittymisen mahdollistavia arvoja

Mittari: Pohjola-Leiri valinnat, Kilpaikäluokkien sijoitus valtakunnallisesti, Pelaajakasvatus kilpasarjoihin

Tavoitteena saada pidettyä mahdollisimman moni lapsi harrastustoiminnassa mukana

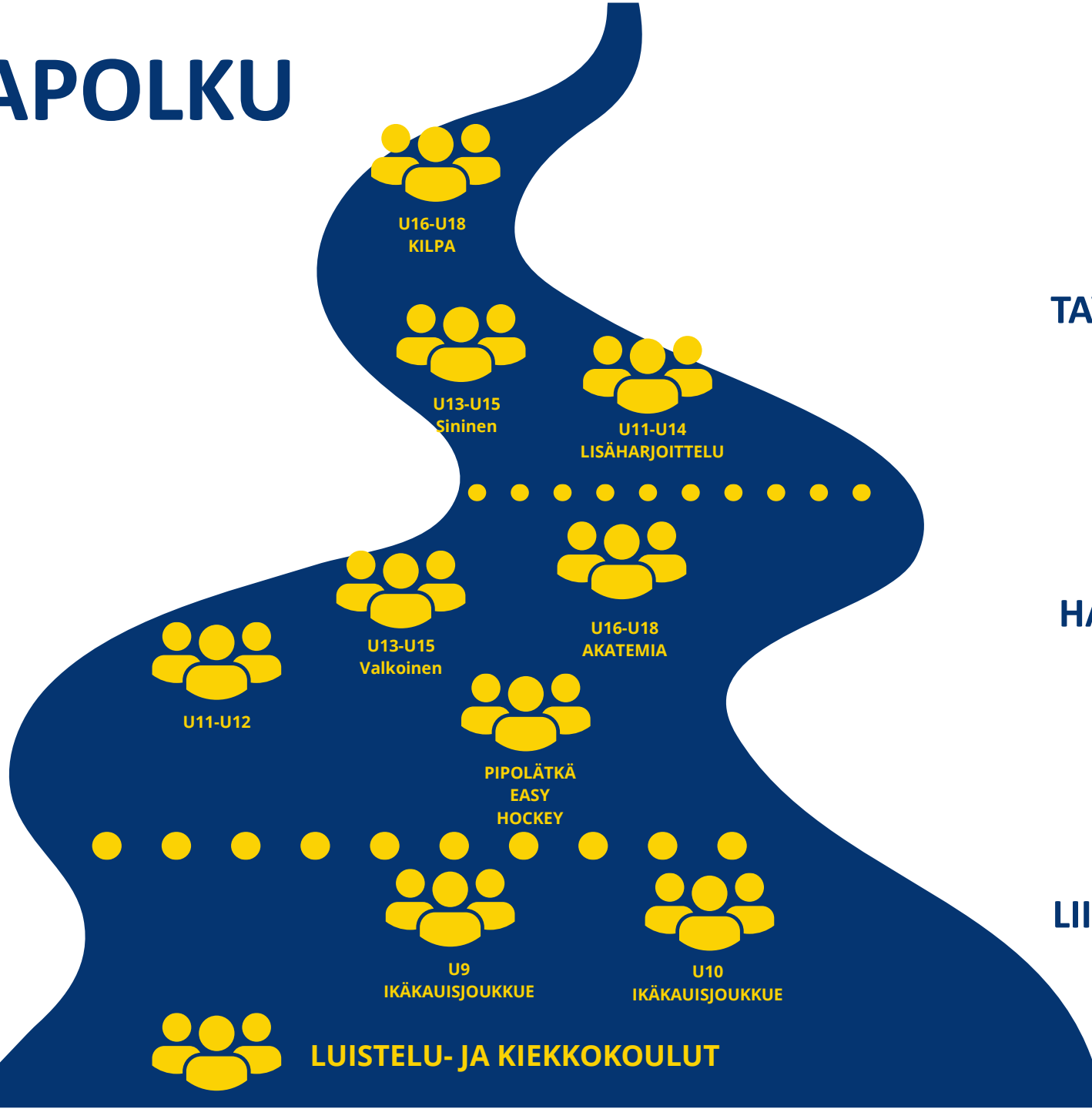
Tarjotaan lapselle ja nuorelle turvallinen ympäristö harrastaa jääkiekkoa matalalla kynnyksellä lapsilähtöisesti

Mittari: Miten paljon +/- harrastajamäärä ikäluokittain vuosittain on?

Opetetaan liikunnallista elämäntapaa perheille ja sitä kautta lapsille

Perheiden kanssa yhdessä tekeminen ja sitä kautta Jukureiden yhteisöön kiinnittyminen

Mittari: Kuinka monta lasta saadaan Jukureiden toimintaan ikäluokittain mukaan?



TAVOITTEELLISUUS

HARRASTAMINEN

LIIKUNTAKASVATUS

U16-U18
KILPA

U13-U15
Sininen

U11-U14
LISÄHARJOITTELU

U11-U12

U13-U15
Valkoinen

U16-U18
AKATEMIA

PIPOLÄTKÄ
EASY
HOCKEY

U9
IKÄKAUISJOUKKUE

U10
IKÄKAUISJOUKKUE

LUISTELU- JA KIEKKOKOULUT

Seurapolku

- Tavoitteena saada selkeämmin näkyviin seuratoiminnassa olevat erilaiset tavoitteet ja millä periaatteilla niihin pyritään pääsemään
- Tavoitteena pystyä tarjoamaan erilaisia mahdollisuuksia jääkiekon harrastamiseen Juniori-Jukureissa, on pelaajan oma tahto kilpailulliset tavoitteet tai matalamman kynnyksen harrastaminen
- Raamit ja tavoitteet toiminnalle seurapolun eri vaiheissa. Tätä kautta selkeyttä eri vaiheiden valmentajakouluttamiseen liittyen

Seurapolku

- Tavoitteena saada valmentajat selkeämmin tietoisiksi seurapolun eri vaiheissa toteutettavan toiminnan tavoitteista
- Kilpatoiminnan näkökulmasta tavoitteena on kasvattaa pitkäjänteisen työn kautta aikuiskiekkoon huippuosaajia, ei lapsikiekon tähtiä -> kiireettömyys
- Jääkiekon harrastamisen näkökulmasta tavoitteena on mahdollistaa jääkiekon harrastaminen turvallisessa ympäristössä matalalla kynnyksellä täysi-ikäisyyteen asti
- Hitaasti kiiruhtaen lasten ehdoilla -> tunnit kuitenkin täyteen joka päivä
 - Vähintään 2h / päivä terveyden kannalta
 - Vähintään 3h / päivä kilpaurheilun näkökulmasta

Liikuntakasvatus

- Tavoite
 - Liikunnalliseen elämäntapaan kasvaminen
- Fyysisesti ja psykologisesti turvallinen toimintaympäristö
- Lapsen kohtaaminen aidosti ja lapsilähtöisesti joka tapahtumassa
- Perheiden aktivoittaminen liikunnalliseen elämäntapaan -> Perheet liikkumaan yhdessä
- Harjoituksissa 80 % liikettä, puolet peliä
- Pelitaitojen ja lajitaitojen perusteiden opettaminen
- Motoristen taitojen opettelu
- Kaikki tervetulleita matalla kynnyksellä

Valmentajien kouluttamisen painopiste:

- Vanhemmat

Harrastaminen (Liikunta)

- Tavoite:
 - Yhteisöllisyys ja taitojen monipuolinen oppiminen
- Fyysisesti ja psykologisesti turvallinen toimintaympäristö
- Kohtaa, innosta ja anna palautetta
- Ryhmäyttäminen
- Eväitä liikunnalliseen elämäntapaan
- Harjoituksissa 80 % liikettä (murrosikä huomioiden), Puolet peliä, Paljon pelivälineen kanssa
- Pelitaitojen ja lajitaitojen perusteiden opettaminen
- Motoristen taitojen opettelu
- Kaikki tervetulleita matalla kynnyksellä

Valmentajien kouluttamisen painopiste:

- Lapsen kohtaaminen, Ryhmän ohjaaminen, Peli- ja lajitaidot

Tavoitteellisuus (Urheilu)

- Tavoite:
 - Voittava joukkuepelaaja
- Fyysisesti ja psykologisesti turvallinen toimintaympäristö
- Kohtaa, innosta ja anna palautetta
- Ryhmäyttäminen
- Vaatimustaso -> Kilpaurheilun lainalaisuudet
- Pelinopeus / Nopeustaitavuus
- Urheilullisuus ja sen vaaliminen
- Sitoutuminen ja sitouttaminen

Valmentajien kouluttamisen painopiste:

- Miten kehitän voittavia joukkuepelaajia?

