

KASVA KIEKKOON



KASVA ELÄMÄÄN

BAUER TEHOSTARTTI 3.-6.8.2026

Tervetuloa mukaan Bauer tehostartti- leirille. Alla infoa leiristä. Harjoittelu tapahtuu Let´s GO areenalla ja Jollos Areenalla, sekä sen ympäristössä.

LEIRIPÄIVÄN STARTTI

Jokainen ryhmä kokoontuu oman ryhmäohjelmansa mukaan. Ryhmän ohjaajat ottavat oman ryhmänsä haltuun pukuhuoneessa, jotka sijaitsevat Let´s GO areenalla ja Jollos Areenalla.

U14 ja U13 Let´s Go Areena

U12 ja U11 Jollos Areena

VARUSTEET

Jokaisella ryhmällä on oma pukuhuone leiripäivän aikana. Leiripäivän jälkeen juniorit siirtävät varusteensa oman ikäryhmän häkkivarastoon tai ottaa mukaan kotiin.

Päivittäin leirillä on hyvä pitää mukana sisä- ja ulkoliikuntavarusteet.

Muistakaa nimetä kaikki omat varusteet!

HUOM! VAIHTO- SEKÄ LÄMMINTÄVAATETTA RIITTÄVÄSTI MUKAAN!

RUOKAILUT

Kaikki leirin ruokailut järjestetään Bistro Sisussa, Saimaa Stadiumin ravintolassa. Tiedot lasten ruoka-aine allergioista on toimitettu ilmoittautumisten mukaan ravintolaan.

JUNIORI-JUKURIT RY

RAVIRADANTIE 24 B
50100 - MIKKELI
JUNIORI-JUKURIT.FI

KASVA KIEKKOON



KASVA ELÄMÄÄN

RYHMÄJAOT JA OHJELMA

Leiriläiset ovat jaettuna omiin ryhmiinsä. Pelaajat noudattavat valmentajien johdolla omien ryhmiensä aikatauluja. Ryhmät ja ohjelmat löytyvät erillisinä liitteinä. Jokaisen ryhmän aikataulu löytyy omalta välilehdeltä.

Leirillä ryhmien omien valmentajien lisäksi harjoituksia tulee vetämään seuran kilpavaiheen valmennus. Lisäksi maalivahtien kanssa jäällä on seuran maalivahtivalmennus mukana.

Oheisohjelmasta tulee vielä infoa ennen leiriä, sekä leiriviikon aikana ohjaajat muistuttavat tarvittavista varusteista.

SAIRASTUMINEN LEIRIN AIKANA

Sairastumistapauksissa leirimaksusta palautetaan 50% lääkärintodistusta vastaan.

VAKUUTUS

Leirille osallistuvilla on oltava oma vakuutus.

Tervetuloa mukaan leirille!

LISÄTIETOJA

Toiminnanjohtaja

Tuomas Anttonen

tuomas.anttonen(at)juniori-jukurit.fi

044 986 2385