

 **CARLSON BAUER TEHOSTARTTI 25.-28.7.2022**

Tervetuloa mukaan Carlson Bauer tehostartti- leirille. Alla infoa leiristä, harjoittelu tapahtuu kilpahallissa ja sen ympäristössä.

**LEIRIPÄIVÄN STARTTI**

Jokainen ryhmä kokoontuu oman ryhmäohjelmansa mukaan. Ryhmän ohjaajat ottavat oman ryhmänsä haltuun pukuhuoneessa, jotka sijaitsevat kilpahallissa.

**VARUSTEET**

Jokaisella ryhmällä on oma pukuhuone leiripäivän aikana. Leiripäivän jälkeen juniorit siirtävät varusteensa oman ikäryhmän häkkivarastoon.

Päivittäin leirillä on hyvä pitää mukana sisä- ja ulkoliikuntavarusteet.

Myös oman juomapullon käyttöä suositellaan.

Muistakaa nimetä kaikki omat varusteet!

HUOM! VAIHTO- SEKÄ LÄMMINTÄVAATETTA RIITTÄVÄSTI MUKAAN!

**LUISTINTEN TEROITUS**

Leirin aikana luistinten teroitus onnistuu maanantai ja tiistai aamuina!

**RUOKAILUT**

Kaikki leirin ruokailut järjestetään Bistro Sisussa, Saimaa Stadiumin ravintolassa. Tiedot lasten ruoka-aine allergioista on toimitettu ilmoittautumisten mukaan ravintolaan. Mikäli ruoka herättää kuitenkin kysyttävää, niin voitte olla yhteydessä Vesa Pantzariin 044 988 4174.

**RYHMÄJAOT JA OHJELMA**

Leiriläiset ovat jaettuna omiin ryhmiinsä. Lapset noudattavat valmentajien johdolla omien ryhmiensä aikatauluja. Ryhmät ja ohjelmat löytyvät erillisinä liitteinä.

**SAIRASTUMINEN LEIRIN AIKANA**

Sairastumistapauksissa leirimaksusta palautetaan 50% lääkärintodistusta vastaan.

**VAKUUTUS**

Leirille osallistuvilla on oltava oma vakuutus.

Tervetuloa mukaan leirille!

**LISÄTIETOJA**

Vesa Pantzar
Juniori-Jukurit ry – Taitovalmentaja

vesa.pantzar@junioiri-jukurit.fi

044 988 4174

**Leirin aikana lisätietoja Tuomas Anttonen 044 986 2385**