



## **VAIN TERVEENÄ HALLILLE – JUNIORI JUKUREIDEN KORONA OHJEISTUKSET (PÄIVITETTY 2.3.2021)**

Alla olevilla ohjeistuksissa pyrimme Mikkelin jäähalleissa toimimaan turvallisesti ja välttämään turhia kontakteja ihmisten kesken. Ohjeistuksen tarkoituksena on mahdollistaa lasten ja nuorten harrastaminen Mikkelin jäähalleissa.

**Tavoite 1** – Tartuntojen estäminen ja leviäminen, terveenä pysyminen

**Tavoite 2** – Jääkiekon jatkuminen alueellisesti.

- **Tärkein kaikista: Vain terveenä hallille & ihmisten ilmoille**

1. Jos olet käynyt koronatestissä, noudata viranomaisten ohjeita ja paluu hallille vasta kun olet saanut tuloksen.

- **Huolehditaan hyvästä hygieniasta**

1. Huolehdi käsien pesusta ja käsidesin käytöstä.
2. Pukuhuonekäytävällä toimivat joukkueiden pakolliset toimihenkilöt – Suositellaan kasvomaskin käyttöä.
3. Yskitään ja aivastetaan oikein.
4. Muista pitää turvavälit muihin pelaajiin, joukkueisiin ja toimijoihin mahdollisuuksien mukaan.
5. Pyri välttämään massatapahtumia.

- **Pukuhuonekäytävä – Halli hengailua vähennetään.**

1. Peleissä ei kohdata vastustajia muualla kuin kaukalossa (toisen joukkueen pelikaverit, valmentajakaverit jne.)
2. Arki-iltoina joukkueiden väliset kohtaamiset minimiin.
3. Liigan kotipelien toimintaan tulee erilliset ohjeet.
4. **Kaikki turha toiminta pukuhuonekäytävällä minimiin otteluiden aikana. HUOMIO!!!**

5. **Maskipakko käytävälle yli 15 v. esim. juniorijoukkueiden huolto, jojo, toimitsijat, tuomarit. Maskin käyttöä suositellaan myös kaikille yli 12 – vuotiaille.**
6. Pukuhuonekäytävä käytössä 15 min ennen oheisharjoituksen alkua, jos koppitilanne mahdollistaa sen **U15-U18** ikäluokilla. Jos koppia ei käytössä, pukuhuone käytössä oheisen jälkeen.
7. **U14-U8** ikäryhmillä pukuhuonekäytävä käytössä 30 min ennen jäänalkua ja 20 min jääharjoituksen jälkeen. Ohjeistus pelaajille tulla oheisiin valmiiksi oheisvarusteissa ja kokoontuminen valmentajan määrittelemässä paikassa.
8. Jäällä olevalle pienryhmällä on pukemista varten 2 koppia käytössä. Näin vältetään kontakteja.
9. Omilla ikäryhmillä suositellaan kotona suihkussa käynti mahdollisuuksien mukaan.
10. Turhaa hengailua kopissa ja koppikäytävällä on vältettävä harjoitus- ja pelitapahtumissa.
11. Jään jälkeen kopista poistutaan mahdollisimman rivakasti.
12. **Kaikilla ikäryhmillä vanhemmat pysyvät poissa pukuhuonekäytävältä.** Pukuhuoneissa ja käytävällä mahdollista olla vain joukkueen **välttämättömät** toimihenkilöt ja pelaajat.
13. Nuorempien ikäluokkien pelaajia suositellaan pukemaan varusteet kotona valmiiksi päälle, mikäli harjoitusten yhteydessä ei ole oheisia.
14. Leijonaluistelu, leijonakiekkokoulua ja tyttökiekkokoulua ennen pukuhuone vanhempien käytössä, **MASKI PAKKO + 1 vanhempi per lapsi vain pukuhuoneeseen.**

- **HENKILÖMÄÄRÄ RAJOITUKSET**

- **Harjoittelussa U9-U13 ikäryhmillä on 20 hlö rajoitus, pitää sisällään valmennuksen. Jäätila mahdollista jakaa 2 harjoitteluryhmään (2 x 20hlö), keskialueella 2m turvaväli. Ryhmät ei saa sekoittua harjoituksen aikana.**
- **Harjoittelussa U14-U18 ikäryhmillä on 10 hlö rajoitus, pitää sisällään valmennuksen. Jäätila mahdollista jakaa 2 harjoitteluryhmään (2 x 10 hlö), keskialueella 2m turvaväli. Ryhmät ei saa sekoittua harjoituksen aikana.**
- Huoltajat voiva toimia apuna harjoitusvuoron valmistelussa. Jäävuoron aikana huoltaja ei voi olla kaukalon reunalla, mikäli ryhmän koko jäällä täyttyy. Muut toimihenkilöt pysyvät poissa jäähallin sisätiloista.
- Leijonakouluihin tulee harjoitteluun erilliset ohjeet Tuomakselta.
- Ottelut ja turnaustapahtumat voidaan pelata normaalisti kaupungin ja Essote päätöksellä, niin että vain tarvittava henkilöstö on paikalla ottelun läpiviemiseksi.

- **Jäähalli ja vanhemmat.**

1. Jäähallit tällä hetkellä suljettu vanhemmilta niin ottelu, kuin pelitapahtumissa, **EI VANHEMPIA SEURAAMAAN HARJOITUKSIA JÄÄHALLIN KATSOMOIHIN.**
2. Kilpailu- ja ottelutapahtumissa saa olla vain välttämätön henkilömäärä kilpailun läpiviemiseksi. **EI YLEISÖÄ.**
3. Leijonaluistelu-, leijonakiekko- ja tyttökiekkokoulussa yksi aikuinen saa saattaa lapsen jäähallille pukuhuoneeseen ja voi pukea hänelle varusteet päälle. Tämän jälkeen on poistuttava jäähallista. Lapsi-Vanhempi ryhmässä saa yksi aikuinen tulla mukaan jäälle. Muutoin jäähallin katsomotilat ja vaihtoaatio on suljettu vanhemmilta.

- **Varusteet ja välineet**

1. Jokaisella lapsella ja nuorella oma nimikoitu juomapullo, jonka täytöstä vastaa pelaaja itse.
2. Lainavarusteet – MV varusteet.
  - i. Jäähallilla suihkepulloja, joilla voi desinfioida välineet – Easydesi.
  - ii. Maalivahdin varusteiden pyyhintään käytössä myös puhdistusliinoja.
3. Harkkapaidat
  - i. Joukkueilla mahdollista käyttää jäähallin pesupaikkaa. Ilmoitus käytöstä vahtimestarille.
  - ii. Jokaisella oma paita käytössä, pesun jälkeen mahdollista vaihtaa paitoja.
  - iii. Liivien käyttäjä suositellaan värien vaihtamiseen harjoituksissa ja liivit pestään joka kerta käytön jälkeen.

- **Pelimatkat**

1. Bussimatkoilla huolehditaan käsidesin käytöstä ja hygieniaohjeista.
2. Juniori-Jukureiden yli 15- vuotiaat matkustaa maski päällä bussimatkoilla peleihin.
3. Jos mahdollista 1 henkilö per penkkirivi.
4. Bussilla matkustaa ainoastaan joukkueeseen kuuluvat pakolliset toimihenkilöt ja pelaajat.
5. Pelimatkoissa joukkueiden kannattaa huomioida vastustajan hallin käytäntö yleisörajoituksista.
6. Mahdollisuuksien mukaan nuoremmilla ikäluokilla suositellaan kimpapakyytejä matkustamiseen.

7. Ei pysähdytä syömään yleisillä paikoilla, jos mahdollista. Suositetaan paikkoja, josta saa oman kabinetin (jos joukkue menee bussilla / ryhmänä) tai kuljetetaan omat ruuat mukana (Lämpölaukut).

- **Pelaajaliikenne seuran sisällä.**

1. Seura määrittelee liikkumisen joukkueiden välillä ryhmäkohtaisesti, harjoittelu ja pelitapahtumissa yhdessä joukkueiden valmentajien kanssa.

- **Ottelutapahtumat**

1. **OTTELUTAPAHTUMIEN AIKANA KILPAHALLIN JA HARKKAHALLIN PUKUHUONEKÄYTÄVÄ SULJTETTU MUILTA KUIN PELAAVILTA JA VALMISTAUTUVILTA JOUKKUEILTA.**

- i. Kilpahallin varustekoppeihin kulku pelin aikana takaoven kautta.
- ii. Otteluiden aikana maskipakkoon HUOMIO!!!

2. Pelien ja erien vaihdossa joukkueet eivät saa kohdata koppikäytävällä.

->Porrastusta pelien ja erien väliseen liikkumiseen pukuhuonekäytävällä.

3. Kahviotoimintaan ei voi järjestää toistaiseksi.

4. **PELIT PELATAAN ILMAN YLEISÖÄ**

5. Pukuhuonekäytävä pidetään pelien aikana mahdollisimman rauhallisena, turhaa liikennettä ja oleskelua vältetään.

6. Ottelutapahtumissa Ryhmät/joukkueet eivät saa sekoittua pukukopeissa. Tässä asiassa huolellisuutta myös muualla kilpailu-/pelialueen ulkopuolella.

- **Oheisharjoittelu**

Oheisharjoittelu ennen jäävuoron alkua toteutetaan mahdollisuuksien mukaan ulkotiloissa. Varustekassit voi jättää kilpahallin aulatilaan. Harjoitushallissa varustekassi, voi jättää sivuoven kautta rappusten alle odottamaan jäävuoron alkua.

Kaikki liikkuminen oheisissa ja jäävuoroissa tehdään omana ryhmän hallitusti.

- **Oheistilat**

1. Saimaa Stadiumilla pyritään toimimaan turvavälit huomioiden.
2. Takasuoralla toimitaan turvavälit huomioiden.
3. Kuntosalilla toimitaan annettujen ohjeiden mukaan ryhmänä – Valmentajat ohjeistaa ryhmän.

4. Suositetaan ulkotiloissa oheisharjoittelua.

- **Vanhempainillat ja ohjaajakoulutukset**

1. Suositellaan pitämään vanhempainiltoja etänä.
2. Koulutukset ikäluokkakohtaisesti valmennusporukoittain – Lisätietoja koulutuksista tulee Valmennuspäälliköltä sekä Taitovalmentajalta.
3. Jojo koulutukset ja palaverit pidetään etänä seuran kanssa.

- **Junioritoimisto**

1. Kaikki mahdollinen yhteydenpito seuran työntekijöihin suositetaan pitämään puhelimella sekä sähköisillä välineillä.
2. Taitovalmentaja ja Valmennuspäällikkö sopivat valmennusryhmien kanssa yhteydenpidosta ryhmäkohtaisesti.

- **Mahdolliset altistumiset ja koronavirus tartunnat.**

1. Mahdollisissa altistumistilanteissa sekä tartunnoissa, ole aina yhteydessä paikallisiin viranomaisiin ja toimi heidän antamien ohjeiden mukaisesti.
2. Koronalinja numero: 116 117

### **Viranomaisohjeet ja jääkiekkoliiton ohjeistukset**

Ohjeistuksissa on konsultoitu paikallisia viranomaisia ja ammattihenkilökuntaa. Ohjeistuksia päivitetään viranomaisten ja jääkiekkoliiton päivitysten mukaan.

### **Lisätietoja ja yhteys ongelmatilanteissa:**

Tuomas Anttonen  
Juniori-Jukurit  
Tuomas Anttonen  
tuomas.anttonen(at)juniori-jukurit.fi  
044 986 2385